

## ESELIGE ENTSPANNUNGSWANDERUNG mit ESEL-YOGA

Sonntag, 21. April 2024

Treffpunkt: 14:00 Uhr beim Eselstall in Pömling

wanderfreudig - tierlieb - neugierig auf Neues - unternehmungslustig - gESELLig  
Wenn diese Eigenschaften auf dich zutreffen, bist du genau richtig bei uns!



Wie viel Spaß man beim Eselwandern haben und wie man an einem wunderbaren Platz Energie tanken kann, erfährt man bei dieser einmaligen Gelegenheit mit Bonifaz, Dimitri, Frederik, Fridolin, Kasimir, Stanislaus, Sokrates und Willibald sowie Yoga-Expertin Sarah Fichtinger. Einfach eine „Yogaeselei“!

Leistungen: geführte Wanderung mit Eseln, Getränke, Yoga-Übungen, Erinnerungsgeschenk für jeden Teilnehmer

Dauer: ca. 2,5 Stunden inkl. Warm Up, „Startklarmachen“ der Esel  
Stärkungs-, Lach-, Yoga- und Entspannungspause inklusive

Preis: EUR 45,00 pro Erwachsenen / für Kinder die Hälfte  
begrenzte Teilnehmeranzahl

Mit guter Laune und festem Schuhwerk könnt ihr sagen: „Do bin I A dabei!“

Anmeldung erbeten unter 0660/39 11 465 oder [esel.anita@gmail.com](mailto:esel.anita@gmail.com)

Weitere Infos zum Wachauer Eselabenteuer: [www.eselabenteuer.com](http://www.eselabenteuer.com)

Wir sind auch auf Facebook: [www.facebook.com/WachauerEselabenteuer](https://www.facebook.com/WachauerEselabenteuer) und [Instagram](https://www.instagram.com/)